

WITHタイムス

vol.13 [2019年7-9月版]

介護の未来を創造するウィズグループ広報誌

「ウィズ・タイムス」第13号(2019年7-9月版) 発行 / ウィズグループ 株式会社西日本介護サービス
本社 / 〒810-0041 福岡市中央区大名2-4-30 TEL 092-712-0306 FAX 092-712-0318

☆私たちウィズグループが掲げるブランドネーム「WITH」は、「Welfare Innovation Try Home」の意で、「一緒になって、福祉の革新に努めつづける開発拠点」という思いの表明です。

☆公式サイトで最新の情報をご覧ください。

ウィズグループ

検索

<https://www.with-g.com/>

こころをつなぎ、あしたへつなぐ



WITH

Welfare Innovation Try Home

雨ニモ負ケル、
風ニモ負ケル……!?

WITH シーズナブル メッセージ

「雨にも負けず、風にも負けず…」という言葉は、生き方として示唆に富んでいます。防災意識としてはタブーだと言えます。むしろ「雨にも負ける、風にも負ける」と考えて防災に備えることが大切です。近年では「観測史上初の…」や「かつて経験したことのない…」といった局地的なゲリラ豪雨などの被害も梅雨時期に頻発しています。また、例年7月から9月頃にかけての台風シーズンには暴風雨被害も要注意です。台風の年間発生件数の平均値は約25・6件というデータがあり、福岡県を含む九州北部地方への接近・上陸は約3・2件となっています。自分は大丈夫と思わないことからぜひ防災を。

CONTENTS

オピニオン・インタビュー

福岡市 副市長 **荒瀬 泰子**さん

キーワード・コラム

今夏も「熱中症」が流行中!?

Topics

認知症フレンドリーシティ

施設紹介 訪問介護ウィズステーション福岡

I am WITH staff 生活倶楽部ウィズ長丘Ⅲ
サービスリーダー 及川 俊明

WITH すこやか生活カレンダー 7月・8月・9月

WITH 事業所 Line up

WITH オピニオン インタビュー



各界の著名人やキーマンに、超高齢社会の課題や展望などをインタビューするコーナーです。今回は、福岡市副市長の荒瀬泰子さんにお話を伺いました。

福岡市 副市長 荒瀬 泰子さん

1952年生まれ。1978年に九州大学医学部卒業。1987年に福岡市採用。1999年に保健福祉局高齢者部長就任を皮切りに、南区保健福祉センター長、参与（経営補佐担当）、保健福祉局理事、こども未来局長、早良区長、環境局長、保健福祉局理事と要職を歴任。2015年3月に退職後、同年3月から副市長に就任。保健福祉分野をはじめ、男女共同参画や女性活躍推進などに注力して、市民の生活の質の向上につながる各プロジェクトを推進している。

健康寿命19位から4位へ。分析や調査にもとづいて、さらに健康づくりを推進。

（編）福岡市の高齢者の実像や動向などについての所見は？

福岡市の高齢者世帯の特徴としては女性が多く、単身者が増えているということが調査データでわかっています。また、都市化のなかで地域コミュニティが引き継がれて残っているのは福岡市の良さなので、小学校区単位など地域での高齢者の支え合いや見守りなどは大きな力になると思います。

日本の高齢化のスピードは世界中のどの国よりも速く、例えばアメリカで72年間、フランスでは100年間以上かかった高齢化率7%から14%への移行が、日本では24年間で到達しています。このように前例がない超高齢社会のモデルづくりは、私たち一人ひとりが知恵を絞って考えながら、

他の国のモデルとなれるように進めなければなりません。

そこで大切な指標の一つとなるのが健康寿命です。いわゆる平均寿命だけでなく、この健康寿命と平均寿命の差を縮めていくことが求められます。

現在、福岡市の健康寿命と平均寿命の差は男性が10・06年で、女性が12・40年となっています。女性の健康寿命はこの間にもかなり改善が見られ、2010年の「大都市の健康寿命」データで19位だった71・93年が2016年では75・22年で4位まで向上しました。男性の改善も含め、さらに健康づくりを進めてこの差を縮めることが重要です。

大都市の健康寿命 (平成28年/2016年) (単位:年)

■男性		■女性	
1位	浜松市 73.19	1位	浜松市 76.19
2位	神戸市 72.54	2位	名古屋市 75.86
3位	静岡市 72.53	3位	相模原市 75.35
4位	名古屋市 72.47	4位	福岡市 75.22
5位	相模原市 72.35	5位	新潟市 75.20
6位	仙台市 72.26	6位	千葉市 74.92
7位	広島市 72.25	7位	横浜市 74.83
8位	千葉市 72.18	8位	仙台市 74.59
9位	さいたま市 72.13	9位	岡山市 74.42
10位	新潟市 72.02	10位	さいたま市 74.28
11位	北九州市 71.93	10位	川崎市 74.28
12位	東京都港区 71.89	12位	東京都港区 74.19
13位	川崎市 71.84	13位	北九州市 74.01
14位	横浜市 71.83	14位	大阪市 73.92
15位	岡山市 71.65	15位	静岡市 73.91
16位	京都市 71.55	16位	神戸市 73.83
17位	堺市 71.46	17位	堺市 73.60
18位	札幌市 71.34	18位	札幌市 72.89
19位	福岡市 71.04	19位	京都市 72.82
20位	大阪市 69.20	20位	広島市 72.66
	熊本市 調査なし		熊本市 調査なし
(参考)	福岡県 71.49	(参考)	福岡県 74.66
	全国 72.14		全国 74.79

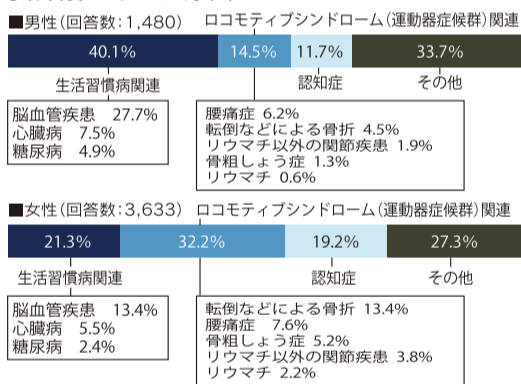
出典：厚生労働科学研究「健康寿命のページ」発表データを基に作成

人生100年時代の健康社会モデルをつくるのが「福岡100」のテーマ。

（編）現在、福岡市が展開中の「福岡100」の取り組みとは…？

人生100年時代の到来に向けて持続可能な「健康社会づくり」を目指しているのが「福岡100」の取り組みです。2025年までに100のアクションを実践することを目標としています。本年5月末現在で36の実践例があります。あと6年なのでさらにスピー

要介護になった原因 (%)



出典：「平成25年度高齢者実態調査」[福岡市]

「福岡100」は福岡市だけで進められることではありません。産学官民が一体になってオール福岡の体制で取り組んでいくことが重要です。ぜひ多くのおみなさまのご協力をお願いします。

また、福岡市の要介護状態になった要因調査では、男性の約4割が生活習慣病関連で、女性の約3割がロコモティブシンドローム関連で占められています。これらの介護予防対策も「健康社会づくり」に欠かせないポイントだと考えていますので、ぜひ進めていきたいと思っています。

また、福岡市の要介護状態になった要因調査では、男性の約4割が生活習慣病関連で、女性の約3割がロコモティブシンドローム関連で占められています。これらの介護予防対策も「健康社会づくり」に欠かせないポイントだと考えていますので、ぜひ進めていきたいと思っています。

福岡100
人生100年時代への
チャレンジ
「福岡100」専用ホームページURL
100.city.fukuoka.lg.jp/

今夏も「熱中症」が流行中…!?

夏になると「熱中症」が定番キーワードのようになってきた感があります。消防庁の発表によると2018年5月から9月の熱中症による救急搬送者数は、全国で9万5137人にのぼりました。この数値は前年同期間の5万2984人からイッキに4万2153人が急増したことになります。それまで過去最高の2013年が5万8729人だったことから、昨年の急増ぶりは明らかです。「福岡ヤフオク！ドーム」野球興行時の収容人数が約4万人なので、その満席時以上の救急搬送者が増えたことになりました。

これほどまでに「熱中症」が増加すると、まるでインフルエンザなどの感染症が流行しているような錯覚さえ感じます。しかし、ご存知のとおり「熱中症」は感染症ではありません。各々の注意や対策でかなり軽減することも不可能ではないはずですが、これは各自の責任というのではなく、職場や家族・知人など、お互いさまの気持ちで注意しあうことが大切だと考えられます。とりわけ高齢者は「かくれ脱水」になることがあるので、周りの人たちの声かけや注意喚起が役に立つと思います。水くさいと思われない声かけの関係づくりこそ、流行させたいものです。

ウィズインターンスクールの受講生募集!!

- 介護職員初任者研修【短期コース】 2019年10月15日(火)開講
- 介護福祉士国家試験筆記対策講座 2019年 9月 7日(土)
- 介護福祉士実務者研修【日曜コース】 2019年 9月 1日(日)開講



※「WITHタイムスを見た！」で割引します。
☆詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
ウィズインターンスクール
〒810-0022 福岡市中央区薬院 3-3-5
オフィスニューガイア LAPIS 薬院 4F
☎0120-388-605

放課後等デイサービス ウィズサポート長丘

看護師・理学療法士・保育士など専門職が安心支援!!

ウィズの放課後等デイサービスは「障がいのある子どもたちが安心して過ごせる居場所」であることを目指しています。ウィズグループの介護・医療・保育事業で培ったノウハウを活かして、子育て世代のご家族に寄り添ってサポートします。



☆詳しくは、お気軽にご連絡ください。
放課後等デイサービス ウィズサポート長丘
[平日] 13:00~21:00 [土曜日] 10:00~21:00 [日曜日] 休み
〒815-0075 福岡市南区長丘5-25-7(西鉄バス「下長尾停」下車すぐ) FAX 092-553-8889

TEL.092-554-8889

Topics

「認知症フレンドリーシティ」を目指し
さまざまな施策が進化して展開中。



ユマニチュード講座 (市民向け)
ユマニチュード講座 (小学生向け)

昨年2月に福岡市は医療・介護・地域団体など認知症施策に関わる関係者と共に「認知症フレンドリーシティ宣言」を実施しました。それから約1年半が経過した現在、具体的な施策が進化しながら多角的に展開されています。

その一つが「ユマニチュード®の普及啓発」です。これはフランス発祥の認知症コミュニケーション・ケア技法で、多くの市民が認知症のことを理解し、正しい接し方ができるように普及が進められています。専門職向けや家族介護者向け講座はもちろん、地域向けや小・中学生向けなど幅広く講座を実施中で、昨年度は27回実施した講座を今年度は50回程度へと増やす予定です。



デザイン例・出典：医療法人社団プラタナス看護小規模多機能ナースケア・リビング 世田谷中町
認知症カフェ

さらに、「認知症カフェ」を29カ所から50カ所へ増設する動きや認知症の人が自身の経験をもとに同じような立場の人の相談や交流を実施する「ピアサポート活動」、各区に配置した「認知症初期集中支援チーム」の活動など、今後も注目したい各施策を展開中です。

I am WITH staff



入社後に介護福祉士を取得。夜勤時には緊張感をもって、趣味の撮影では癒やされて。

生活倶楽部ウイズ長丘
おいかわ としあき
サービスリーダー 及川俊明

31歳になってから入社し、もう少して6年になります。入社後に介護福祉士の資格を取得しました。現在は夜勤を担当することが多く、ご利用者のみなさまの体調不良が重なったりした場合にはやはり緊張感をもって細やかに迅速に対応するようにしています。また、ご利用者のみなさまがご自身で管理することが難しい薬やパッド類など、継続的な費用負担になることについて少しでも無駄を省くようなご提案や管理のお手伝いができるように心がけています。

趣味は、読書・写真・おしゃべりで、カフェオレが大好きです。写真撮影は野鳥や星空を撮っていて、昨年は撮影旅行で石垣島を訪れました。カムリワシやサンコウチョウ、リュウキュウアカショウビンなど珍しい鳥と出会うことができ、星空も忘れられないほどの絶景でしたよ。近場でも例えば先日は福岡市植物園あたりでフクロウを見つけ、思わずシャッターを切りました。



訪問介護ウイズステーション福岡

(訪問介護事業所)
所在地：〒811-1362 福岡市南区長住3丁目1-23
TEL：092-554-8887 FAX：092-554-8878

施設紹介



障害福祉サービスにもお応えし、地域の介護の相談窓口としての役割をさらに親身な関係で推進。

ウイズグループの訪問介護サービスの拠点となっているのが南区長住3丁目にある「ウイズスマイルプラザ」です。ここには地域の介護の相談窓口として貢献できることを願って訪問看護と居宅支援事業所も併設。「訪問介護ウイズステーション福岡」もその一翼を担っています。ウイズグループの訪問介護は2002年12月の開設から17年目を迎え、現在では20歳代から60歳代のスタッフが40名を超える人員体制で、手厚い訪問介護サービスを繰り広げています。介護保険による「訪問介護」はもちろんです。障害者総合支援法に基づいた「居宅介護」(障害福祉サービス)を実施しているのも特徴的です。高齢者だけに限らず、身体障害・精神障害・知的障害の認定者や障害児向けの介護サービスにも対応して、地域の介護ニーズに幅広くお応えしています。また、

「訪問介護ウイズステーション福岡」もその一翼を担っています。ウイズグループの訪問介護は2002年12月の開設から17年目を迎え、現在では20歳代から60歳代のスタッフが40名を超える人員体制で、手厚い訪問介護サービスを繰り広げています。介護保険による「訪問介護」はもちろんです。障害者総合支援法に基づいた「居宅介護」(障害福祉サービス)を実施しているのも特徴的です。高齢者だけに限らず、身体障害・精神障害・知的障害の認定者や障害児向けの介護サービスにも対応して、地域の介護ニーズに幅広くお応えしています。また、

ウイズグループの訪問介護サービスの拠点となっているのが南区長住3丁目にある「ウイズスマイルプラザ」です。ここには地域の介護の相談窓口として貢献できることを願って訪問看護と居宅支援事業所も併設。「訪問介護ウイズステーション福岡」もその一翼を担っています。ウイズグループの訪問介護は2002年12月の開設から17年目を迎え、現在では20歳代から60歳代のスタッフが40名を超える人員体制で、手厚い訪問介護サービスを繰り広げています。介護保険による「訪問介護」はもちろんです。障害者総合支援法に基づいた「居宅介護」(障害福祉サービス)を実施しているのも特徴的です。高齢者だけに限らず、身体障害・精神障害・知的障害の認定者や障害児向けの介護サービスにも対応して、地域の介護ニーズに幅広くお応えしています。また、



訪問介護サービスの一環として独自に「介護タクシー」を保有し、通院等乗降介助も実施中です。



24時間 365日対応で、在宅での療養生活を支援!!

訪問看護 ウィズナーステーション福岡

医師や関係機関と連携して、さまざまな在宅ケアサービスの利用法を提案します。介護保険制度のほか医療保険制度で利用できる方もいますので、ぜひお問い合わせください。



☆詳しくは、お気軽にご連絡ください。
TEL 092-554-8879
FAX 092-554-8878 〒811-1362
福岡市南区長住 3-1-23 1F

ウィズグループなら、全ての施設で
ペットと一緒に暮らせます。

動物病院やトリマー、散歩などのサービス、さらに信託や葬儀など、ペット専門事業者とウィズグループは提携しています。またペット同居規定もあり、動物が苦手な方も安心できるサポート体制を整えて、独自の共生型高齢者施設づくりを目指しています。



☆詳しくは、最寄りのウィズグループ各事業所へお尋ねください。

WITH 事業所 Line up

有料老人ホーム

- 生活倶楽部ウイズ長丘 (介護付)
TEL.092-562-9555
- 生活倶楽部ウイズ南片江 (介護付)
TEL.092-866-0065
- 生活倶楽部ウイズ長尾 (介護付)
TEL.092-534-7700
- 生活倶楽部ウイズ長丘II (住宅型)
TEL.092-554-8865
- 生活倶楽部ウイズ長丘III (住宅型)
TEL.092-541-8800

グループホーム

- ウイズライフ西新 (認知症デイ併設)
TEL.092-841-8406
- ウイズライフ伊丹
TEL.072-773-7231
- ウイズライフ別府 (認知症デイ併設)
TEL.092-833-4150
- ウイズライフ奈良屋 (認知症デイ併設)
TEL.092-283-5330

デイサービス

- ウイズランド博多
TEL.092-283-5320
- ウイズランド長丘
TEL.092-554-8861
- ウイズランド長丘III
TEL.092-541-8820
- ウイズランドスマイルプラザ
TEL.092-554-8890

居宅介護支援事業所

- ウイズケアプランサービス
TEL.0120-605-879
- ウイズケアプランサービス博多
TEL.092-260-3571
- ウイズケアプランサービス南片江
TEL.092-866-0033
- ウイズサポート長住
TEL.092-554-8801

訪問介護・訪問看護

- ウイズステーション福岡 (訪問介護)
TEL.092-554-8887
- ウイズナースステーション福岡 (訪問看護)
TEL.092-554-8879

福祉・介護スタッフ育成

- ウイズインターンスクール
TEL.092-526-0526

障がい福祉

- ウイズサポート長住 (特定相談支援)
TEL.092-554-8801
- ウイズサポート長丘 (放課後等デイサービス)
TEL.092-554-8889

福岡市指定管理事業

- 福岡市立老人福祉センター東香園
TEL.092-671-2213
- 福岡市立老人福祉センター若久園
TEL.092-511-7255

保育・託児

- ウイズキッズ長丘
TEL.092-554-8862
- 大阪オフィス
TEL.0120-037-250
- 京都オフィス
TEL.0120-470-077

WITH すこやか生活カレンダー

★印の WITH 事業所予定は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

季節ごとの健康管理アドバイスや健康に関する記念日、ウイズグループの行事予定などをまとめたオリジナルカレンダーです。例えば、ご自身の健康トレーニング日や健診予定日、通院日なども書き込んで、季節ごとのすこやか生活づくりにぜひお役立てください。

7月 JULY

文月・七夕月・愛逢月・女郎花月

1	愛の献血助け合い運動月間 夏期食品一斉取締り月間 月 国民安全週間(～7/7) こころの日
2	半夏生 火 ★飾り山笠見物7/1～15(ウイズランド博多・ウイズライフ奈良屋)
3	水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
4	木 ★ディナーパーティー(ウイズライフ別府)
5	金
6	★子ども山笠来訪(ウイズランド博多・ウイズライフ奈良屋) 土 ★落語会(東香園)
7	小暑 七夕 日 ★七夕会(全入居施設)
8	月
9	火
10	★福岡市長丘カフェ(ウイズ長丘) 水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
11	木
12	人間ドックの日 金
13	生命尊重の日 土
14	検疫記念日 内視鏡の日 日 ★フリーマーケット(若久園)
15	海の日 盂蘭盆会 中元 月
16	火
17	理学療法の日 水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
18	光化学スモッグの日 木
19	★福岡市長丘IIIカフェ(ウイズ長丘III) 金
20	土用 ★福岡市長丘IIカフェ(ウイズ長丘II) 土 ★昼食バイキング(ウイズ長丘II) ★そうめん流し(ウイズライフ別府)
21	日
22	月 ★そうめん流し(ウイズ長尾)
23	大暑 火 ★そうめん流し(ウイズ長尾)
24	★そうめん流し(ウイズ長丘II) 水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
25	知覚過敏の日 ★そうめん流し(ウイズ長尾) 木 ★普通救命講習会(ウイズライフ別府)
26	金
27	土用の丑の日 土
28	世界肝炎デー 日 ★家族懇親会(ウイズ南片江)
29	月
30	火
31	水

熱中症に注意して水分補給を!!

寝冷えによる夏風邪や冷房病に注意を!!

8月 AUGUST

葉月・木染月・秋風月・月見月

1	八朔 木 食品衛生月間 肺の日 世界母乳の日
2	金
3	★別府校区夏祭り(ウイズライフ別府) 土
4	★長尾校区夏祭り(ウイズ長尾) 日 ★フリーマーケット(東香園)
5	月
6	広島平和記念日 ★そうめん流し(ウイズ南片江) 火 ★福岡市長丘カフェ(ウイズ長丘)
7	鼻の日 水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
8	立秋 木 ★ディナーパーティー(ウイズライフ別府)
9	長崎原爆の日 はり・きゅう・マツサージの日 金 薬草の日
10	健康ハートの日 土
11	山の日 日
12	振替休日 月
13	火
14	水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
15	終戦記念日 月遅れ盆 木 ★夕涼み会(ウイズ長尾)
16	★夕涼み会(ウイズ長丘II) 金 ★長丘バー(ウイズ長丘III)
17	土
18	日
19	月
20	火
21	献血記念日 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多) 水 ★福岡市長丘IIカフェ・昼食バイキング(ウイズ長丘II) ★昼食バイキング(ウイズライフ別府)
22	木 ★サマーバイキング(ウイズ長尾)
23	処暑 金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
29	木 ★バーベキュー大会(ウイズライフ別府)
30	金
31	土

日焼けや夏バテの対策を!!

食欲不振や睡眠不足に注意を!!

9月 SEPTEMBER

長月・寝覚月・菊見月・紅葉月

1	二百十日 健康増進普及月間 がん征圧月間 日 防災の日 ★防災訓練(全施設)
2	月
3	火
4	水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
5	世界老人給食の日 木 ★ディナーパーティー(ウイズライフ別府)
6	金 ★ビアガーデン(ウイズ長尾)
7	土
8	白露 日
9	重陽の節句 救急の日 月 ★重陽の節句会(ウイズライフ別府)
10	知的障害者愛護デー 火 ★福岡市長丘カフェ(ウイズ長丘)
11	二百二十日 水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
12	★12周年祭・WITH敬老会 木 (ウイズランド博多・ウイズライフ奈良屋)
13	十五夜 金 ★お月見会(ウイズライフ別府)
14	土
15	老人週間(～9/21) 日
16	敬老の日 ★WITH 敬老会(全施設) 月 ★紅白饅頭贈呈・ひよっとこ踊り(東香園)
17	火
18	水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
19	木
20	彼岸入り 動物愛護週間(9/26まで) 金 ★福岡市長丘IIIカフェ(ウイズ長丘III)
21	世界アルツハイマーデー 秋の全国交通安全運動(～9/30) 土 ★福岡市長丘IIカフェ・昼食バイキング(ウイズ長丘II)
22	日
23	秋分の日 月 世界網膜の日
24	環境衛生週間 結核予防週間 歯科技工士記念日 火
25	水 ★朝ヨガ教室(ウイズランド博多)
26	彼岸明け 木
27	金
28	土
29	世界網膜の日 日
30	月
31	火

台風などによるケガ予防の対策を!!

残暑による体力減退に注意を!!



[ベビーシッター]

保育業務経験者や子育て経験者の「認定ベビーシッター」が安全・安心を最優先に乳幼児のお世話をします。産後のお母様をサポートする「マミーズケア」や「家事付きベビーシッター」などもお気軽にお問い合わせください。

[イベント保育]

各種セミナーや研修会・商談会・結婚式・コンサート・パーティーなど、その開催場所に保育スペースを設営し、保育用具を持ち込んだ専門スタッフが託児サービスをご提供します。お子様連れのお来場促進にお役立てください。

[院内保育]

医療機関の勤務者向けの院内保育所運営はもちろん、来院される患者様向けの託児サービスにも対応しています。また、医療機関だけでなく、さまざまな業種の「企業内保育」のご相談も承っています。

[家事代行]

料理・洗濯・掃除・買い物など家事全般をサポートします。急な冠婚葬祭やご家族の入院など、困ったときの臨時対応にもお気軽にご利用ください。また、高齢者向けの介護保険枠外サービスにもご活用いただけます。



◎大阪オフィス

フリーダイヤル: 0120-037-250

〒532-0011 大阪市淀川区西中島5丁目7番19号第7新大阪ビル7F
TEL: 06-6100-0300 FAX: 06-6100-0310

◎京都オフィス

フリーダイヤル: 0120-470-077

〒600-8014 京都市下京区木屋町通松原上ル2丁目和泉屋町160番地ランプラス館503号
TEL: 075-343-6787 FAX: 075-343-6788