

WITHタイムス

vol.6 [2017年10-12月版]

介護の未来を創造するウィズグループ広報誌

「ウィズ・タイムス」第6号(2017年10-12月版)発行 / ウィズグループ 株式会社西日本介護サービス
本社 / 〒810-0041 福岡市中央区大名2-4-30 TEL 092-712-0306 FAX 092-712-0318

☆私たち(株)西日本介護サービスが掲げるブランドネーム「WITH」は、「Welfare Innovation Try Home」の意で、「一緒になって、福祉の革新に努めつづける開発拠点」という思いを込めています。

☆公式サイトで最新の情報をご覧ください。

ウィズグループ

検索

<http://www.ncs-net.org/>

こころをつなぎ、あしたへつなぐ



Welfare Innovation Try Home

ごえんが、ありませんように…。



WITH シーズナブル メッセージ

高齢者の肺炎の約70%は誤嚥が原因と
言われています。そして2017年の
厚生労働省の人口動態統計では、肺炎
が死亡原因の3位になっていて、その
うち高齢者の割合は約97%にのぼって
います。誤嚥性肺炎は、食べ物などが
誤って気管に入ってしまうことで発症
する肺炎のことですが、細菌を含んだ
唾液が気管から肺に入ることでも発症
します。そのため歯磨きやうがいなど
口腔ケアが欠かせない対策の一つで、
誤嚥防止のための「健口体操」なども
歯科医師会をはじめとした専門家から
提唱されています。味覚の秋を迎えて
美味しいものが出回る季節に、ぜひ食後
の口腔ケアを十分に心がけてください。

CONTENTS

オピニオン・インタビュー

公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会

会長 **岡田 光生**さん

キーワード・コラム

「肉料理」か、「魚料理」か!?

Topics

第55回 福岡市高齢者保健福祉大会
「百歳表彰」や「高齢者演芸発表会」を実施。

施設紹介 ウィズライフ別府

I am WITH staff ウィズライフ西新
介護職員 有吉 加奈

WITH すこやか生活カレンダー 10月・11月・12月

WITH 事業所 Line up

WITH オピニオン インタビュー



各界の著名人やキーマンに、超高齢社会の課題や展望などをインタビューするコーナーです。今回は、公益社団法人福岡市老人クラブ連合会会長の岡田光生さんにお話を伺いました。

公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 会長
おかだ みつお
岡田 光生さん

1936年生まれ。2004年に福岡市西区壱岐校区「西の丘ゆうゆうクラブ」入会、2006年に同クラブの会長に就任。そして2009年「壱岐校区老人クラブ連合会」会長に就任し、2013年には「西区老人クラブ連合会」会長および「福岡市老人クラブ連合会」理事に就任。さらに2015年5月「福岡市老人クラブ連合会」会長に就任し、「全国老人クラブ連合会」評議員も務める。70歳まで趣味のゴルフはシングルの腕前だったが、最近はグラウンドゴルフに精を出している。福岡市西区西の丘在住で、妻と息子さん夫婦、孫二人の三世帯同居。

”支えられる側“ではなく
”支える側“として
活躍できる場を。

(編)福岡市老人クラブ連合会は
どのような団体ですか…?

老人クラブは、地域を活動基盤にした高齢者の自主組織です。『福岡市老人クラブ連合会』は、市内にある約800の老人クラブの連合会として、「支えられる側から支える側へ」と掲げ、高齢者がいきいきと暮らせるようさまざまな活動をしています。

結成は1963年1月。櫛田神社内の櫛田会館で開催された結成大会には、「まだ若いもんには負けられん。わしらもみんなて手をにぎろう」と約200人が参加しました。その際に掲げた主な目標は、老人福祉法の早期制定や福

岡市老人福祉センターの早期建設などです。その後、50年以上にわたって地域とともに私たちが成長してきました。

福岡市にはそれ以前にも、明治26年に結成された「博多高砂会(結成当初は博多高砂連)」という組織があり、福岡市老人クラブ連合会の前身ともいわれています。そのため、歴史が古く全国の老人クラブの草分けとしても知られています。

老人クラブの活動 一つ一つが

高齢者の生きがいに。

(編)現在ほどのような活動に
取り組まれていますか…?

活動の指針となるのは、「健康・友愛・奉仕」という3つのスローガンです。それぞれの項目について行

事を計画し、実施しています。

例えば、「健康」に関連する行事としては、ゲートボールやグラウンド・ゴルフ、ソフトダーツなどの大会開催があります。また、地域の各単位クラブがダンスなどを披露する演芸発表会が催される福岡市高齢者保健福祉大会は、「この大会に参加するためには老人クラブに入った」と言う方もいるほど人気の大会です。そのため、観覧希望者も多く毎年大いに盛り上がります。

また、「友愛」に関する活動内容として、一人暮らしや介護が必要な高齢者に対する声掛け、「奉仕」に関する活動内容として、公園の清掃や子どもたちの通学の際の見守りな



福岡市老人クラブ連合会の広報誌

老人クラブの
にぎわい、そ
して元気なま
ちづくりにつ
ながればと
願っています。

どがあります。いずれも高齢者が支えられる側“ではなく、”支える側“であり続けるための活動であり、生きがいづくりのきつかけとなっています。

ご近所同士での 小さな助け合いから 始めてみませんか?

(編)これから最も力を入れて
いきたい活動は何ですか…?

福岡市老人クラブ連合会に所属する地域の単位クラブでは、役員の後継者不足や会員の減少が深刻化しています。そのため、クラブの数も毎年どんどん少なくなっています。

そこで、今、私たちが最も力を入れているのが、会員数を増やすこと。「1校区1クラブの増」や「1クラブあたり会員3人純増」といった具体的な目標を掲げ、仲間づくりをしています。

”支える側“になろうと話すと、「自分には難しいことはできないから…」と思う方もいるようですが、老人クラブが目指しているのは、自分たちの目が届く地域の中で、自分たちができる範囲でのお手伝いをするということ。簡単なことで良いので、日々の暮らしの中であつとした助け合いをする。それが私たちの活動の基本だと考えています。

「肉料理」か、 「魚料理」か!?

キーワード・コラム

多くの有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅では、食事サービスがあつて、それが入居者の大きな利便や楽しみにもなっています。献立も多彩で、管理栄養士や調理師など食の専門家が、栄養バランスまで考慮して日替わりで数々のメニューが提供されています。

また近年では、自宅でも同様の食事サービスを受けることができる在宅配食サービスも増加傾向で、利用者が増えています。この分野の市場規模は2015年度で約6000億円となつていて、高齢者施設の給食事業の約8550億円に迫っている勢いさえ感じます。さらに双方を併せると1兆円を大きく超える食事サービスが高齢者に利用されていることになりました。

しかし、これほど成長しても、メイン料理は「肉」か「魚」かという視点が多いように思われることも少なくありません。自宅で作る家庭料理なら、メイン料理が「肉」でも「魚」でもないときがあるはず。例えば、これからの季節なら「湯豆腐」や「おでん」などもメインで食べたくなる時があります。

お茶漬けと漬物だけ…とまで言わないまでも、より利用者の思いに添えることができる食事サービスの成熟を期待します。

ウィズインターンスクールの 修了生は福岡の介護を 担っています。

2003年12月開校より、
修了生のべ2,000名以上の実績。

講師はウィズグループ社員も担当。
介護福祉の現職者多数。

平成28年度職業訓練の就職支援

95.8% (全24名:2016年7月修了分)

91.7% (全24名:2017年2月修了分)



「介護職員初任者研修」「介護福祉士実務者研修」「同行援護従業者養成研修」「ガイドヘルパー養成研修」「介護福祉士国家試験対策講座」など多彩な講座。

☆詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

ウィズインターンスクール TEL 092-526-0526 FAX 092-526-0527 〒810-0022
福岡市中央区薬院 3-3-5 オフィスニューガイア LAPIS 薬院 4F

ウィズグループの訪問介護は、 年中無休 24時間のサポートOK!!

深夜や早朝、土日祝日を問わず、
いつでも対応できる安心体制で、
細やかなご要望にお応えします。



訪問看護・居宅支援・特定相談支援事業所(障がい福祉サービス)を併設し、相談からケアプラン・サービス提供まで安心の連携体制。

重度訪問介護(障がい福祉サービス)・介護保険外サービス・生活支援型訪問サービスにも対応。

☆ご相談やお問い合わせはお気軽に…
訪問介護ウィズステーション福岡

TEL.092-554-8887

〒811-1362 福岡市南区長住3-1-23 1F
FAX 092-554-8878

I am WITH staff



**ウイズインターンスクールの
受講後に入社して2年目。
趣味の手芸で会話も弾む。**



ウイズライフ西新

ありよし かな
介護職員 **有吉 加奈**

入社は2016年3月ですから、まだ2年目です。前職は食品会社の事務職でしたが、退社後の求職活動中に『ウイズインターンスクール』のことで知り、介護職員実務者研修課程を受講しました。そして、2016年2月に修了し、そのままウイズグループに就職しました。今後は「介護福祉士」の資格取得が目標で、その勉強を通して、さらに知識と経験を身につけて、ご利用者のみなさまが健康で長生きしていただけるように支援できることが私の夢です。

手芸が趣味で、編み物や縫物・染色など手作りは何でも好きです。ご利用者のみなさまと一緒にレクリエーションで、毛糸でボンボン作りなどもしています。「昔は子供のセーターを編んでいたのよ」など、手芸で会話が弾むことも…。高校卒業後に大工見習いをしていた経験があるので、ちょっとした棚の取り付けくらいなら、ぜひ私にお任せを!!



Topics

第55回 福岡市高齢者保健福祉大会

「百歳表彰」や「高齢者演芸発表会」を実施。
福岡市と福岡市老人クラブ連合会の主催、福岡市社会福祉協議会の共催で、9月1日(金)に福岡市民会館にて第55回「福岡市高齢者保健福祉大会」が開催されました。各地区の老人クラブ会員を中心に大勢の参加者が集まり、大ホールの座席数1770席がほぼ埋まるほどの賑わいになりました。

第1部の式典では、「百歳表彰」や「会員増強運動特別表彰」などが催され、高齢者の健康長寿や日頃の活動が称えられました。前回までの「米寿」のお祝いが、今年度からは「百歳表彰」となり、その受賞者代表2名が登壇して表彰式となりました。これは、福岡市が7月に表明した新プロジェクト「福岡100」に合わせた変更で、人生100年時代の到来と持続可能な社会の仕組みづくりを見据え、産学官民が連携して100のアクションに取り組

り、9月1日(金)に福岡市民会館にて第55回「福岡市高齢者保健福祉大会」が開催されました。各地区の老人クラブ会員を中心に大勢の参加者が集まり、大ホールの座席数1770席がほぼ埋まるほどの賑わいになりました。



団体がコーラスや踊り、寸劇など、仲間たちと練習を重ねてきたさまざまな演芸をステージ上で披露して、拍手や笑いに包まれました。それぞれ衣装にも趣向を凝らし、出演前後にはロビーで記念撮影をする姿も…。高齢者のはつらつとした表情やパワーが会場全体に充満した大会でした。



また第2部では、各地区のクラブ・サークルによる「高齢者演芸発表会」が繰り広げられました。27組の出演

施設紹介

ウイズライフ別府 (グループホーム)

所在地：〒814-0104 福岡市城南区別府 3丁目 7-18
TEL：092-833-4150 FAX：092-833-4154

- 入居対象：要支援(2)・要介護(1～5)
- 入居定員：18名
- 施設種類：指定認知症対応型共同生活介護
指定介護予防認知症対応型共同生活介護
- 建物概要：鉄骨造 2階建・敷地 504.71㎡・延床 504.64㎡
- 介護居室：18室(全室個室)・面積 10.0㎡
- 建物設備：居室・食堂兼居間・浴室・談話室等
- 開設年月：2004年11月

静かな住宅地に馴染む和風建築。近隣の交流や季節行事も盛んで、地域に根差した暮らしの場に…。



木の温もりを感じさせる和風建築の外観が印象的なグループホーム「ウイズライフ別府」は、福岡市城南区別府の静かな住宅地の一角に建っています。板塀も落ち着いた雰囲気

を醸し出し、穏やかな気持ちになれる佇まいです。2階建ての各階に9室を備えた施設で、2004年11月に開設。おかげさまで今年13年目を迎えます。

体操や歌唱など日々のレクリエーションはもちろん、季節ごとの行事や外出レクも頻繁に実施し、ご利用者やご家族のみなさまから喜ばれています。例えば、春は近隣の公園へ手作りのお弁当を持ってお花見へ…。夏はそうめん流しやバーベキューも開催。さらに年1回、他施設と合同で運動会やバスハイクを実施しています。

また、「食を楽しむ」をテーマに毎月1回ディナーパーティーを開



木温もりを感じさせる和風建築の外観が印象的なグループホーム「ウイズライフ別府」は、福岡市城南区別府の静かな住宅地の一角に建っています。板塀も落ち着いた雰囲気を醸し出し、穏やかな気持ちになれる佇まいです。2階建ての各階に9室を備えた施設で、2004年11月に開設。おかげさまで今年13年目を迎えます。

天気の良いときは、ご利用者と一緒に散歩にもよく出かけます。ご近所さんや近隣の子どもたちと挨拶を交わし交流できることも、日々の楽しみの一つとなっていて、まさに地域に馴染んだ暮らしの場となっています。

WITH 陸上部 「福岡マラソン2017」 出場決定!!

11月12日(日) 8:20スタート
WITH 陸上部は昨年に引き続き「福岡マラソン2017」に出場することが決定しました。昨年も出場したメンバーは記録更新を目指し、初参加のメンバーは完走を目標にチャレンジします。ぜひ応援をお願いします。



放課後等デイサービス ウイズサポート長丘

ウイズの放課後等デイサービスは「障がいのある子どもたちが安心して過ごせる居場所」であることを目指しています。ウイズグループの介護・医療・保育事業で培ったノウハウを活かして、子育て世代のご家族に寄り添ってサポートします。

☆詳しくは、お気軽にご連絡ください。

放課後等デイサービス ウイズサポート長丘 TEL.092-554-8889
〒815-0075 福岡市南区長丘5-25-7(西鉄バス「下長尾停」下車すぐ) FAX 092-553-8889

保護者向けの見学・説明会・無料体験を実施中!!



WITH 事業所 Line up

有料老人ホーム

- 生活倶楽部ウイズ長丘 (介護付)
TEL.092-562-9555
- 生活倶楽部ウイズ南片江 (介護付)
TEL.092-866-0065
- 生活倶楽部ウイズ長尾 (介護付)
TEL.092-534-7700
- 生活倶楽部ウイズ長丘Ⅱ (住宅型)
TEL.092-554-8865
- 生活倶楽部ウイズ長丘Ⅲ (住宅型)
TEL.092-541-8800

グループホーム

- ウイズライフ西新
TEL.092-841-8406
- ウイズライフ伊丹
TEL.072-773-7231
- ウイズライフ別府
TEL.092-833-4150
- ウイズライフ奈良屋
TEL.092-283-5330

デイサービス

- ウイズランド博多
TEL.092-283-5320
- ウイズランド長丘
TEL.092-554-8861
- ウイズランド長丘Ⅲ
TEL.092-541-8820
- ウイズランドスマイルプラザ
TEL.092-554-8890

居宅介護支援事業所

- ウイズケアプランサービス
TEL.0120-605-879
- ウイズケアプランサービス博多
TEL.092-260-3571
- ウイズケアプランサービス南片江
TEL.092-866-0033
- ウイズサポート長住
TEL.092-554-8801

訪問介護・訪問看護

- ウイズステーション福岡 (訪問介護)
TEL.092-554-8887
- ウイズナースステーション福岡 (訪問看護)
TEL.092-554-8879

福祉・介護スタッフ育成

- ウイズインターンスクール
TEL.092-526-0526

障がい福祉

- ウイズサポート長住 (特定相談支援)
TEL.092-554-8801
- ウイズサポート博多 (特定相談支援)
TEL.092-260-3571
- ウイズサポート長丘 (放課後等デイサービス)
TEL.092-554-8889

福岡市指定管理事業

- 福岡市立老人福祉センター東香園
TEL.092-671-2213
- 福岡市立老人福祉センター若久園
TEL.092-511-7255

保育・託児

- ウイズキッズ長丘
TEL.092-554-8862
- ウイズグループ大阪オフィス
TEL.0120-037-250
- ウイズグループ京都 オフィス
TEL.0120-470-077

WITH すこやか生活カレンダー

★印の WITH 事業所予定は変更になる場合があります、事前にご確認ください。

10月 OCTOBER
神無月・時雨月・初霜月・神在月

1	福祉用具の日 国際高齢者の日 補助犬の日 乳がん検診の日 健康強調週間 労働衛生週間
2	月
3	亥の子餅
4	十五夜
5	木
6	金 ★秋の味覚バイキング (ウイズ長丘)
7	土 ★ディナーパーティー (ウイズライフ別府)
8	日 寒露 入れ歯デー 骨と関節の日
9	月 体育の日 40歳からの健康週間
10	火 目の愛護デー 転倒予防の日 ★歌とピアノ演奏会 (ウイズランド博多・ウイズライフ奈良屋)
11	水
12	木
13	金 麻酔の日
14	土
15	日 世界手洗いの日
16	月 世界食糧デー 世界脊髄デー
17	火 薬と健康の週間 ★ふれあいカフェ (ウイズ南片江)
18	水
19	木 ★合同発表会 (若久園) 19・20日
20	金 土用 世界骨粗しょう症デー 疼痛ゼロの日
21	土
22	日 国際唢呐啓発の日 ★日帰り旅行 (ウイズランド博多)
23	月 霜降
24	火 ★秋の味覚祭 (ウイズライフ西新)
25	水
26	木 ★バスハイク (特定施設合同)
27	金 ★合同発表会 (東香園) 27・28日
28	土 ★ハロウィンパーティー (ウイズ長丘Ⅱ) ★秋空祭り (ウイズ長尾) ★ぎてみん祭 (ウイズランドスマイルプラザ・ウイズサポート長丘)
29	日
30	月
31	火 ★ハロウィンパーティー (ウイズライフ西新)

この時期に増える食中毒の対策を!!

野外の行楽などで転倒・ケガに注意を!!

11月 NOVEMBER
霜月・雪待月・神楽月・霜見月

1	水 点字記念日 やけど予防月間 てんかん月間
2	木 レントゲン週間
3	金 文化の日 いいお産の日 ★13周年祭 (ウイズライフ別府) ★獅子舞演奏 (ウイズライフ伊丹)
4	土 ★ディナーパーティー (ウイズライフ別府)
5	日
6	月
7	火 立冬
8	水 レントゲンの日 いい歯の日 いいお肌の日
9	木 119番の日 換気の日
10	金 肢体不自由児愛護の日 ★紅葉狩り外出レクリエーション (ウイズ長丘Ⅱ) ★第5回秋の大運動会 (ウイズライフ別府・ウイズライフ西新・ウイズライフ奈良屋)
11	土 介護の日
12	日 皮膚の日
13	月 いいヒザの日
14	火 世界糖尿病デー アンチエイジングの日
15	水 七五三
16	木
17	金 肺がん撲滅デー
18	土 ★長丘バー (ウイズ長丘Ⅲ) ★無料健康相談会 (ウイズスマイルプラザ長住)
19	日
20	月
21	火 ★ふれあいカフェ (ウイズ南片江)
22	水 小雪
23	木 勤労感謝の日 ハートケアの日
24	金
25	土 性の健康週間 ★ぎてみん祭 (ウイズランドスマイルプラザ・ウイズサポート長丘)
26	日 ★懇親会 (ウイズライフ西新)
27	月 ★長尾バー (ウイズ長尾) ★消防訓練 (ウイズライフ伊丹)
28	火
29	水
30	木
31	日

インフルエンザ予防の対策を!!

乾燥による肌荒れ等に注意を!!

12月 DECEMBER
水無月・風待月・涼暮月・松風月

1	金 世界エイズデー いのちの日 食品・添加物等の一斉取締月間
2	土 ★ディナーパーティー (ウイズライフ別府)
3	日 国際障がい者デー ★WITHもちつき大会 (ウイズ長尾・ウイズライフ伊丹)
4	月 血清療法の日
5	火
6	水 ★WITHもちつき大会 (ウイズランド博多・ウイズライフ奈良屋)
7	木 大雪
8	金 事納め 針供養
9	土 障がい者の日 ★WITHもちつき大会 (ウイズライフ西新)
10	日 ★WITHもちつき大会 (ウイズ長丘・ウイズ長丘Ⅱ)
11	月 胃腸の日
12	火
13	水 ビタミンの日
14	木
15	金 ★WITHもちつき大会 (若久園)
16	土
17	日
18	月
19	火 ★ふれあいカフェ (ウイズ南片江)
20	水 ★WITHもちつき大会 (ウイズ長丘Ⅲ・ウイズスマイルプラザ長住)
21	木
22	金 冬至 ゆず湯
23	土 天皇誕生日 ★WITHもちつき大会 (ウイズライフ別府) ★クリスマス会 (ウイズランドスマイルプラザ・ウイズサポート長住)
24	日 ★クリスマスバイキング (ウイズ長丘) ★WITHもちつき大会 (ウイズ南片江)
25	月 ★クリスマス会 (ウイズ長丘Ⅱ・ウイズ長丘Ⅲ・ウイズ南片江・ウイズ長尾・ウイズライフ西新・ウイズライフ別府・ウイズランド博多・ウイズライフ伊丹)
26	火
27	水
28	木 身体検査の日 ★忘年会 (ウイズライフ西新・ウイズライフ別府)
29	金 ★忘年会 (ウイズ長尾)
30	土
31	日 大晦日 年越し

本格的な冬への冷え対策を!!

年末年始の暴飲暴食に注意を!!

季節ごとの健康管理アドバイスや健康に関する記念日、ウイズグループの行事予定などをまとめたオリジナルカレンダーです。例えば、ご自身の健康トレーニング日や健診予定日、通院日なども書き込んで、季節ごとのすこやか生活づくりにぜひお役立てください。

RKB ラジオまつりで、ウイズグループの出展ブースをお見逃しなく!!

第21回 RKB ラジオまつり 2017

- ◆日時：10月21日(土)～22日(日)
両日ともに10:00～17:00
- ◆会場：RKB 毎日放送会館とその周辺
- ◆主催：RKB ラジオ



今、SNS でも話題になっている街中に出没する「R2-D2??」が今年も登場!! 昨年も人気を集めた「R2-D2」そっくりな「R2-J1」がウイズグループの一員として参加します。SNS に写真をアップするとき、「#ウイズグループ」としていただいた方には何かラッキーなことがあるかも…!?

秋の百道浜の名物行事として恒例の「RKB ラジオまつり」に、今年もウイズグループは協賛ブース出展します。



毎年恒例の「AGE 体内年齢無料測定」コーナーはもちろん、今年は「占い」コーナーも設置予定です。ぜひご家族揃ってお立ち寄りください。