

令和4年度 教室一覽表

福岡市立老人福祉センター東香園
 電話(092)671-2213 FAX(092)671-2214
 e-mail:toukouen@mocha.ocn.jp

シニア教室

令和4年3月3日現在

実施場所	種 目	日 時	必要事項
東香園	短 歌	1.3火 10:00~12:00	アララギ系 新規者プリント代100円/年
	ふれあい切り絵	1.2.4火 10:00~12:00	教材費1,000円~1,500円/ 初回
	健康リズム体操	1.3火 10:00~11:30	教材費・資料代 300円/年
	ソング&リズム体操	2.4火 10:00~12:00	教材コピー代500円/年
	フラワーアレンジメント	4火 10:00~12:00	教材費1,000円/回
	やさしい囲碁	火 13:00~15:00	日本棋院
	着付初級	火 13:00~15:00	着物・半巾帯・名古屋帯・帯枕・帯 揚げ・帯締め・帯板・長襦袢・肌 着・裾除け 持参
	謡曲(観世流)	1.2.3火 13:00~15:00	
	中級囲碁	火 15:00~17:00	日本棋院
	社交ダンス	水 10:30~12:00	教材費1,000円/年
	初級英語	1.2.3水 10:30~12:00	コピー代 500円/年
	女性のための囲碁	水 13:00~15:00	
	手編み	1.2.3水 13:00~15:00	
	やさしいフラダンス	1.2.3水 12:30~14:00	カビコ現代フラ 教材費500円/3ヶ月毎
	折り紙	1.3水 13:00~14:50	テキスト代1,100円/初回 はさみ、のり、15 cm定規、折り紙15cm×15cm、7.5cm× 7.5cm、筆記用具持参
	知って得する雑学	4水 13:00~14:30	
	園 芸	1.2.3木 10:00~12:00	教材コピー代 1,000円/年
	絵手紙・水墨画	2.4木 10:00~12:00	教材費7,000円/初回 資料コ ピー代 500円/月
	詩吟(亀井神道流)	1.2.3木 13:00~15:00	教科書代2,500円/年
	三味線	1.3木 13:00~14:30	三味線持参
	笑いヨガにこにこ体操	1.3木 13:00~14:30	教材費資料代 300円/年
	科学と暮らし	2木 13:00~15:00	
	太極拳	金 10:00~12:00	全日本太極拳
	パッチワーク	1.3金 10:00~12:00	裁縫道具・筆記用具持参 本代 2,500円 教材費1,000円 道具代 3,000円/初回
	中国語	2.4金 10:00~11:30	教材コピー代1,000円/年
	茶道(表千家)	1.2.3金 13:00~15:00	茶・菓子・茶道具代1,000円/ 月
	やさしいウクレレ	1.3金 13:00~14:50	教材費500円/年 筆記用具、ウクレレ持参
	フラダンス	1.3金 13:00~15:00	
	楽しい温泉雑学	2金 13:00~14:30	
	カラオケ初級	2.4金 12:30~14:20	教材費2,000円/年
	川 柳	2.4金 13:00~15:00	印刷製本・消耗品・通信費 500円/年
	カラオケ中級	2.4金 14:30~16:00	教材費2,000円/年
	楽しいフラダンス	2.4金 15:00~17:00	
	スポーツダンス	1.2.3土 10:00~12:00	テープ・コピー代 500円/年
楽しいカラオケ	1.3土 10:00~12:00	(必要な方のみ) CD代 1,500 円/3ヵ月毎	
俳 句	2.4土 10:00~12:00	コピー・短冊紙代1,000円/年	
手 芸	2.4土 10:00~12:00	裁縫道具・材料・布は各自用意 作品製作の前に講師より指示	
健康麻雀・経験者	土 12:30~14:30	教材費 500円/3ヵ月	

実施場所	種 目	日 時	必要事項
★香椎下原	囲 碁	金 13:00~15:00	
★香椎浜	シニア囲碁	木 13:00~15:00	
★香椎東	糸まりとさげもん	火 10:00~12:00	必要な方のみ 布代50円/1作品
	書 道	木 10:00~12:00	日本習字 手本代1,000円/月
★香住丘	囲 碁	金 10:00~12:00	
★香陵	実用書道	土 10:00~12:00	教材費150円/月
西戸崎	健康いきいき体操	月 10:00~12:00	
	なつめろ	木 10:00~12:00	
千早公園	スマイル健康体操	水 10:00~11:20	
★名島	実用書道	月 10:00~12:00	教材費150円/月
	シニア囲碁	木 13:00~15:00	
★箱崎	囲 碁	土 13:00~15:00	
筥松	囲 碁	月 13:00~15:00	
★八田	囲 碁	月 13:00~15:00	講師交代
	将 棋	火 13:00~15:00	
★舞松原	囲 碁	木 13:00~15:00	
三 苫	詩吟(南岳流)	金 10:00~12:00	
	手 芸	金 13:00~15:00	
美和台北	民 踊 舞 踊	月 10:00~12:00	
	健康リズム体操	水 10:00~11:30	教材費・資料代300円/年
若宮	初級英語と英会話	木 14:00~16:00	テキスト代1,000円/年
★和白東	囲 碁	火 10:00~12:00	
東香園で実施		新規教室	各いこいの家で実施 ★は公民館合築となります

実施場所	講座名	曜日	時間	必要事項
高齢者 創作講座	パッチワーク	水	10:00~12:00	裁縫道具・筆記用具持参 本代 2,500円 教材費1,000円 道具代 3,000円/初回

実施場所	講座名	曜日	時間	必要事項
センター 企画講座	民 謡	2.4火	11:00~12:00	
	書 道	2.火	13:00~15:00	
	韓 国 語	1.3木	10:00~11:30	
	日本舞踊(藤間流)	2.4金	13:00~15:00	
	ケアヨガ	1日	10:00~12:00	ヨガマットかバスタオル持参
	シニアヨーガ	3日	10:00~11:30	ヨガマットかバスタオル持参
	日本舞踊(花柳流)	2.4日	10:00~12:00	

令和4年度 教室一覧表

福岡市立老人福祉センター東香園
 電話(092)671-2213 FAX(092)671-2214
 e-mail:toukouen@mocha.ocn.jp

シニア教室

令和4年3月3日現在

実施場所	種目	日時	必要事項
	絵画	土 13:00~15:00	文書・備品代 1,000円/年
	囲碁初級プラス	日 10:00~12:00	
	切り絵	1,3日 13:00~15:00	教材費1,000円~1,500円/初回
	ジャズを楽しく聴く	2日 13:00~15:00	資料代500円/年
★青葉	初級英語と英会話	月 13:00~15:00	テキスト代1,000円/年
	囲碁	火 13:00~15:00	講師交代
★香椎	洋裁	1,3水 13:30~15:30	裁縫道具・材料等各自準備

実施場所	種目	日時	必要事項
(オンライン環境のある方、これから始められる方対象)			
センター 企画講座 オンライン	笑いヨガ オンライン	3木 10:00~10:40	パソコン・タブレット・スマホ等機器 Wi-Fi環境
	からだけあ オンライン	3日 11:00~11:40	パソコン・タブレット・スマホ等機器 Wi-Fi環境

～ご案内～

福岡市立老人福祉センター東香園は、福岡市居住の60歳以上の方ならどなたでも利用できる施設です。
 ※東香園をご利用される場合は、**利用証**が必要となります。発行の際には身分証明書（保険証が免許証）と緊急連絡先を必ずご持参下さい。

*定員に達していない教室・講座に申込できます

*途中入会申込期間：**5月中旬～11月末迄**

*シニア教室は**1人3教室まで申込**できます

その他に高齢者創作講座とセンター企画講座も申込できます

*空き状況は都度変わります。状況は、東香園事務室までお問合せください

*いこいの家開催の教室の途中入会は、5月以降に講師へ直接申込となります

*カラオケ教室とヨガ・ヨーガ講座は、同じ種目に複数申込されても、1教室または1講座の在籍です

***コロナウイルスの状況により、内容が変更または休講等になることがありますのでご了承ください**