

介護職員初任者研修 カリキュラム

科目名	研修時間数		
	計	通学研修	通信学習
1 職務の理解(6時間)			
(1)多様なサービスの理解	3	0	3
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	0	3
2 介護における尊厳の保持・自立支援(9時間)			
(1)人権と尊厳を支える介護	4.5	0	4.5
(2)自立に向けた介護	4.5	0	4.5
3 介護の基本(6時間)			
(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	1.5	0	1.5
(2)介護職の職業倫理	1.5	0	1.5
(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1.5	0	1.5
(4)介護職の安全	1.5	0	1.5
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携(9時間)			
(1)介護保険制度	3	0	3
(2)障がい者総合支援制度およびその他の制度	3	0	3
(3)医療との連携とリハビリテーション	3	0	3
5 介護におけるコミュニケーション技術(6時間)			
(1)介護におけるコミュニケーション	3	0	3
(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3	0	3
6 老化の理解(6時間)			
(1)老化に伴うこととからだの変化と日常	3	0	3
(2)高齢者と健康	3	0	3
7 認知症の理解(6時間)			
(1)認知症を取り巻く状況	1.5	0	1.5
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	0	1.5
(3)認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	1.5	0	1.5
(4)家族への支援	1.5	0	1.5
8 障害の理解(3時間)			
(1)障がいの基礎的理解	1	0	1
(2)障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	0	1
(3)家族の心理、かかわり支援の理解	1	0	1
9 こころとからだのしくみと生活支援技術(75時間)			
● 基本知識の学習(12時間)			
(1)介護の基本的な考え方	4	0	4
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	4	0	4
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	4	0	4
● 生活支援技術の学習(51時間)			
(4)生活と家事	5	0	5
(5)快適な居住環境整備と介護	6	0	6
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6
(11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6
(12)死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	4	0	4
● 生活支援技術演習(12時間)			
(13)介護過程の基礎的理解	6	0	6
(14)総合生活支援技術演習	6	0	6
10 振り返り			
(1)振り返り	3	3	0
(2)就業への備えと研修終了後における継続的な研修	1	1	0
11 人権学習			
	1.5	0	1.5
合 計	131.5	4	127.5