

令和7年度 福岡100プラザ南教室一覧表

福岡市立 福岡100プラザ南
 電話 (092) 511-7255
 FAX (092) 511-7558
 MAIL wakahisaen@lime.ocn.ne.jp

～シニア教室～

令和7年4月23日現在

実施場所	種目	日時	備考
福岡100プラザ南	社交ダンス	火 10:30~12:00	シューズ・フローリング床の場合は靴の裏がゴムではなく革を使ったものがよい コピー代都度
	カラオケ(火)	134火 13:00~15:00	年間 教材費670円(コピー代他)
	カラオケ(金)	134金 13:00~15:00	年間 教材費670円(コピー代他)
	短歌	24金 10:00~12:00	
	三味線	土 13:00~15:00	
	ナツメロ	土 13:00~15:00	教材代 600円/年
	茶道(裏)	123水 10:00~12:00	抹茶、菓子代 500円/回
	囲碁	火 9:30~11:30	
	フラダンス	13水 10:00~11:30	CD500円(希望者のみ)
	いきいき体操	土 10:00~11:30	代替え場所日時変更 第3・4月13:00~(班分け)
	川柳	1金 10:00~12:00	
	水墨画	火 13:00~15:00	道具がない方は約10,000円位 筆、硯、下敷き(白)筆洗い、半紙など
	俳句	3火 10:00~12:00	大学ノート、筆記具、俳句辞典(電子)
	ソング&リズム体操	13日 10:00~12:00	コピー代都度 道具代4,100円(持っていない方のみ ボール、お手玉、棒など/初回)
	フォークダンス	24水 13:00~15:00	ダンスシューズ(無い方は初回先生に確認)
	マジック	24木 10:00~12:00	教材発注時100円/都度(希望者のみ)
	ぬりえ・クラフト	水 10:00~12:00	コピー、画材、クラフト材料等 600円/月
	写経	13金 10:00~12:00	道具がない方は約5,000円~ 道具一式:小筆、下敷き、墨、小皿、半紙等
	たのしいオカリナ	24火 10:00~12:00	オカリナ(C管)5,000円 教材費2,500円
	エコクラフト	12水 13:00~15:00	材料費300~800円位/1個 はさみ・鉛筆・ものさし・洗濯ばさみ・消しゴム・ボンド・セロテープ
	健康のびのび体操	木 10:00~11:30	バスタオル持参 代替え場所日時変更 第1・2月13:00~(班分け)
	絵画	34水 13:00~15:00	自分が持っているもので可 水彩/色鉛筆等とスケッチブック モチーフ例:ぬいぐるみ等
	昔遊びと健康体操	24木 13:00~14:30	
	笑顔で健康レクササイズ	13木 13:00~14:30	
	ヨガ&整体	24水 10:00~11:30	代替え場所 班分けで実施 ヨガマット(バスタオル)、タオル、動きやすい服装
	ジャズを楽しく聴こう(入門編)	24金 13:00~14:30	資料代2,000円/年
実用書道	24水 13:00~15:00	コピー代 100円/月 筆ペンか小筆、毛筆用の便箋、道具、用紙 500~1000円	

実施場所	種目	日時	備考
弥永西	囲碁	土 13:00~15:00	
	ダーツ	月 13:00~15:00	シャトル3本(各自購入) 初回なくてもOK
長住中央	フォークダンス	土 10:00~12:00	ダンスシューズ(無い方は買わずに初回先生に確認)
西長住	将棋	水 13:00~15:00	
柏原	詩吟	木 13:00~15:00	
東花畑	囲碁	月 13:00~15:00	コピー代都度 1,000/年間
	練功十八法	木 10:30~12:00	
野多目	ギター教室	土 14:00~16:00	教材、コピー代 500円/年 クラシックアコースティックギター中古3000円位~
鶴田	詩吟	24金 14:00~16:00	教本1,500円(新規入会者のみ) 鶴水流
老司	囲碁	水 13:00~15:00	
	エコクラフト	123火 13:00~15:00	材料費300~800円位/1個 はさみ・鉛筆・ものさし・洗濯ばさみ・消しゴム・ボンド・セロテープ
三宅	楽しい日常英会話	木 14:00~16:00	コピー代1,000円/年 本購入の場合は+1,100円位
西高宮	囲碁	月 13:00~15:00	
若久	囲碁	土 13:00~15:00	
	元気はつらつ体操	134金 10:00~11:30	
高木	初級英会話	水 9:30~11:30	コピー代 1,000円/年 中学1年レベルからスタート 文法1時間/会話1時間

～高齢者創作講座～

プラザ南	陶芸	窯場建て替え工事のため1年間休講		
	園芸	水 13:00~15:00	毎月1,000円(苗代)	

※園芸はリニューアルオープンまで休講(申込は受付可)

～プラザ企画講座～

プラザ南	書道	13木 13:00~15:00	年間500円(コピー代)
------	----	-----------------	--------------

プラザ南で実施	いこいの家合築(公民館内で実施)
---------	------------------

…令和7年度 新規開講教室

※プラザ南は改修工事のため代替え場所にて実施中。一部の教室は班分け・日時変更の場合あり

※途中入会については随時受付ます。ただし満員の教室に関しては**空きが出た時点**でご連絡します(待機待ちの方)

※途中入会をご希望の方はプラザ南にて手続きを行います(お電話にてお問い合わせ下さい)